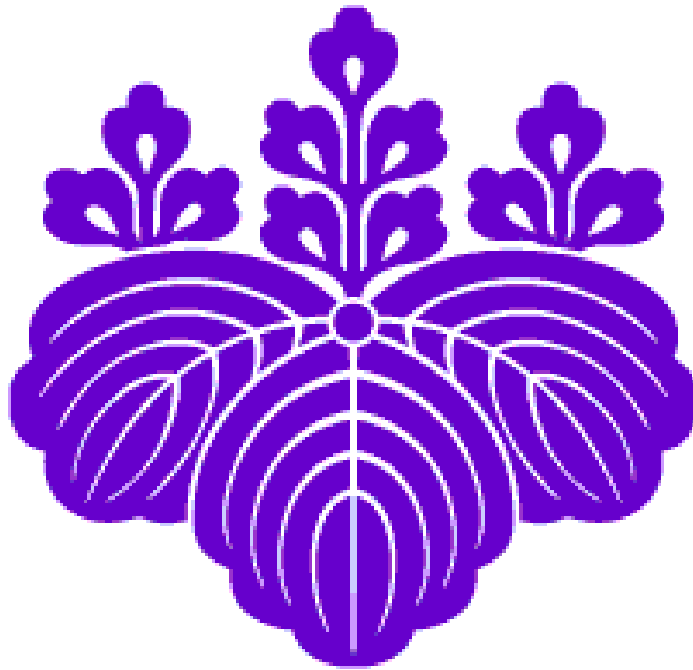


平成28年度

筑波大学主催競技会日程・大会要項



筑波大学陸上競技部

- 当日申込の方法が変更になっています。  
⇒6ページ
- 本年度から一部の種目で2次レースが常設されます。  
⇒3, 4, 10ページ
- 本年度もスタートリスト・番組編成の事前配信を行います。  
⇒6ページ

円滑な運営のためにご協力をお願いいたします。

.....

いつも円滑な競技会運営にご協力頂き誠にありがとうございます。本年度も以下の注意事項に配慮していただきますようよろしくお願いいたします。

◆申込締切に間に合わない。

⇒要項にもありますように、基本的には受け付けられません。何か特別な事情により申し込みが間に合わない場合は、早めに下記の担当者まで電話でご連絡下さい。

問合せ先:080-3218-5372(担当:中嶋 宏海)

mail:tsukuba\_tf\_kyougikai@yahoo.co.jp

平成27年度 主要競技会日程

月	日	筑大競	日	主要競技会	日	中体連・高体連
4	2～3	第1回	23～24 29 24 30～31	出雲陸上 織田記念 兵庫リレーカーニバル 日本選抜陸上和歌山		
	16～17	第2回				
	29	第3回				
5	7 28～29	第1回突破記録会	3 5 8 19～22	静岡国際 水戸招待陸上 ゴールデンGP 関東インカレ		
		第4回				
6	4	第2回突破記録会	11～12	日本選手権混成		
			10～12 24～26	日本学生個人選手権 日本選手権		
7	3	第3回突破記録会	10 23	南部記念陸上 実業団・学生対抗 トワイライト	29～2	全国高校陸上
8	5～6	第5回	12～21	オリンピック競技大会		
9			2～4	日本インカレ		
10	1～2	第6回	7～11 21～23 30 28～30	国民体育大会 日本ジュニア・ユース 箱根駅伝予選会 全日本大学女子駅伝 日本選手権リレー		
	8 22 29～30	第4回突破記録会 第5回記録突破会 第7回				
11			6 3	全日本大学駅伝 つくば市選手権 つくばマラソン		
2	5	投擲競技会				

平成28年度 筑波大学主催競技会日程/種目一覧

第1回筑波大競技会 4月2日(土)・3日(日) 申込〆切:3月16日(水)		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・ハンマー投・やり投
	混成	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):100mH・走高跳・砲丸投・200m
2日目	トラック	200m・800m・5000m・3000mSC・400mH
	フィールド	走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投
	混成	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m 七種(女):走幅跳・やり投・800m
第2回筑波大競技会 4月16日(土)・17日(日) 申込〆切:4月4日(月)		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・ハンマー投・やり投
	混成	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):100mH・走高跳・砲丸投・200m
2日目	トラック	200m・800m・5000m・3000mSC・400mH
	フィールド	走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投
	混成	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m 七種(女):走幅跳・やり投・800m
第4回筑波大競技会 5月28日(土)・5月29日(日) 申込〆切:5月14日(土)		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・ハンマー投・やり投
	混成	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):100mH・走高跳・砲丸投・200m
2日目	トラック	200m・800m・5000m・3000mSC・400mH
	フィールド	走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投
	混成	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m 七種(女):走幅跳・やり投・800m

第6回筑波大競技会 10月1日(土)・2日 申込〆切:9月17日(土)		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・ハンマー投・やり投
	混成	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):100mH・走高跳・砲丸投・200m
2日目	トラック	200m・800m・5000m・3000mSC・400mH
	フィールド	走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投
	混成	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m 七種(女):走幅跳・やり投・800m
第7回筑波大競技会 10月29日(土)・30日 申込〆切:10月15日(土)		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・ハンマー投・やり投
	混成	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):100mH・走高跳・砲丸投・200m
2日目	トラック	200m・800m・5000m・3000mSC・400mH
	フィールド	走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投
	混成	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m 七種(女):走幅跳・やり投・800m
筑波大学投擲競技会 2月5日(日) 申込〆切:1月22日(日)必着		
-	フィールド	砲丸投・ハンマー投・円盤投・やり投

※ 開催場所について:筑波大学陸上競技場にて行う。(会場コード:083110)

※ トラック種目の直線種目(100m,100mH,110mH)については2次レースは筑波大学陸上競技部部員の  
※特に注意書きしていない種目は、男女ともに開催する。

※ハードルについて:男子はインターバルをすべて9.14mとし、高さを110mYHは0.914m、110mHは1.067mとする。  
また、女子は、100mJHをインターバル8m、高さを0.762mとし、100mHをインターバル8.5m、高さを0.84mとする。

※長距離種目について:日本陸上競技連盟競技規則第147条の改正により、5000m以上の距離の種目は男女混合で行う場合があります。ご了承下さい。

**筑波大学生・筑波大学大学院生・招待選手のみ参加可能な競技会**

第3回筑波大競技会 4月29日(金) 申込〆切:4月15日(金)		
-	トラック	100m・200m・400m・800m・1500m・110mH(男)・100mH(女) 4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投・ハンマー投・やり投
第5回筑波大競技会 8月5日(金)・6日(土) 申込〆切:7月22日(金)		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・100mH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・ハンマー投・やり投
	混成	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):100mH・走高跳・砲丸投・200m
2日目	トラック	200m・800m・5000m・10000m・3000mSC・400mH
	フィールド	走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投
	混成	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m 七種(女):走幅跳・やり投・800m
第1回筑波大記録突破競技会 5月7日(土) 申込〆切:4月23日(土)		
-	フィールド	走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳
第2回筑波大記録突破競技会 6月4日(土) 申込〆切:5月21日(土)		
-	フィールド	走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳
第3回筑波大記録突破競技会 7月3日(日) 申込〆切:6月19日(日)		
-	トラック	100m・200m・400m・100mH(女)・110mH(男)・400mH 800m・1500m・5000m・10000m・10000mW・3000mSC
	フィールド	走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳
第4回筑波大記録突破競技会 10月8日(土) 申込〆切:9月24日(土)		
	フィールド	走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳
第5回筑波大記録突破競技会 10月22日(土) 申込〆切:10月8日(土)		
-	フィールド	走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳

## 申込要項

【参加資格】平成28年度日本陸上競技連盟登録者

【参加料】		事前申込	当日申込
一般種目	中学生	500円	1000円
	高校生	800円	1500円
	一般	800円	
リレー種目		1000円	2000円
混成種目		2000円	3000円

【申込方法】申込者は、各競技会申込締切日(2・3ページを参照)までに

筑波大学陸上競技会(<http://athletics.tsukubauniv.jp/games/index.php>)

より必要事項を入力した上で、参加料を銀行振込で入金して頂く。

タイムテーブルは競技会3日前までに下記アドレスに掲載する。

<http://athletics.tsukubauniv.jp/uttft2013/>

締め切後の申込は一切受け付けない。また、申込後、参加料の返金が行わな  
なお、参加料が振り込まれていない申込は、いかなる理由においても一切受  
理しない。(本年度も厳しく対応する)

希望者に対して、メールでのタイムテーブル・番組編成の事前配信を行う。配  
信を希望する者は、PDFファイルを受信可能なアドレスを記載の上、メールで連  
絡すること。なお、事前配信を行った団体には当日はプログラムは配布しない  
ので、各自必要な部分をプリントアウトして持参すること。

【当日申込】団体登録・選手登録を済ませた選手・団体のみ、当日の**最初の種目の開始二  
時間前から一時間前までに**、受付で申し込むことができる。

また、**当日変更の締切時間も当日申込と同じ時刻とする。**

**※参加費は当日支払うこと。**

**※本年度より、団体登録・選手登録を済ませていない選手の当日申込は受け  
付けないため、注意をすること。**

※当日申込の人数が多いと運営に支障をきたす恐れがありますので、極力事  
前に申し込むこと。多数の場合は受付られない場合があるため、やむを得ず  
多人数の当日申込をする場合は早めに来場して申し込むこと。

【申込先】筑波大学陸上競技会(<http://athletics.tsukubauniv.jp/games/index.php>)

メールアドレス([tsukuba\\_tf\\_kyougikai@yahoo.co.jp](mailto:tsukuba_tf_kyougikai@yahoo.co.jp))

銀行名	ゆうちょ銀行
金融機関コード	9900
店番/記号	019/00160-6
振込先	預金種目 当座
	店名 〇一九
	口座番号 0359478/359478(右はゆうちょ間での番号)
	口座名義 筑波大学陸上競技部

- 【注意事項】
- (1) **本年度も筑波大学競技会への参加申込方法について変更がありま  
ず(当日申込)。詳細は各ホームページでご確認ください。**
  - (2) 選手登録の際は氏名、フリガナ、性別、登録陸協、登録番号、競技  
会エントリーシステム初利用年度、生年月日、学年を必ず記入するこ  
と。記入漏れのある場合、記録が公認されない可能性がある。  
(登録番号欄には中高生は陸協,大学生は学連,一般は陸連の登録  
番号を入力すること。)
  - (3) ナンバーカード(20cm×25cm:2枚)、安全ピン(8本)は事前に用意  
しておくことが望ましいが、当日受付での販売も行う。(2枚100円、8本  
100円)  
(筑波大学競技会専用ナンバー(6桁)を使用。)
  - (4) 原則として番組編成は記録順に行うので、参加申込を行う際は必ず  
自己の記録を記入すること。記録のない者は、予想記録を記入する
  - (5) **申込は上記のURLより行うこと。指定外の形式(個人申込書等)を使  
用した場合、一切申込を受け付けない。**

- (6) 混成種目に出場する者は、番組編成の際に使用するので、走高跳(男・女)と棒高跳(男)の昨シーズン・今シーズンの最高記録を必ず記入すること。  
競技者の安全確保のため、棒高跳の公認記録が3m00未満の者は十種競技への参加を認めない。
- (7) 各チーム及び団体の監督は選手を引率し、すべての行動に責任を負うものとする。
- (8) 駐車場使用の際は、野球場横の自由駐車場を使用すること。  
競技場付近の路上駐車は一切禁止とする。  
※悪質な違反駐車車両の関係チームは出場停止処分となる場合がある。
- (9) その他不明な点は、以下まで問い合わせること。  
Tel: 080-3218-5372 (担当: 中嶋 宏海)  
e-mail: tsukuba\_tf\_kyougikai@yahoo.co.jp  
ホームページ: <http://athletics.tsukubauniv.jp/uttft2013/>

プログラム(番組編成)の配布は、当日受付にて行う(1団体につき1部)。

【プログラム・記録集】 その際、記録集の送付を希望される団体は、申し出ること(1部300円)。  
記録集は、競技終了後2週間以内を目安として送付する。  
なお、当日も番組編成・記録の掲示を行う。

【記録証】 記録証の発行を希望される団体(個人)は、最終競技終了の30分後までに大会本部(ホームストレートゴール棟内)に申し出ること。(1枚100円)



# 選手注意事項

## 1.規則について

本大会は2016年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

## 2.競技場使用上の注意

- (1) 更衣室は、陸上競技場横の更衣室、またはウエイト場横サークル会館1階の更衣室を使用すること。(但し、スパイクでの入館は厳禁)
- (2) 大会開催中の貴重品の保管は各自が行う。もし盗難にあっても責任を負いかねるので十分注意すること。
- (3) 競技場は全天候舗装である。(競技規則第139条競技用靴項を参照のこと。)
- (4) 競技を行う選手以外は、トラック・フィールド内に入ってはならない。(応援は、トラック外側のスタンドで行うこと。また、競技進行の妨げとなるようなものは禁止する。注意に従わない場合は、同校すべての選手の競技を認めない場合がある。)
- (5) 周回遅れの選手と区別するため、1500m以上の中長距離種目のゴール直前40mは2レーンより外側を走ること。
- (6) セパレートコースを使用する競技では、競技者の安全を守るために、決勝線通過後も自分のコース(曲走路)を走ること。
- (7) リレー競技で使用するマークは各自で用意する。使用したマークは、使用後各チームの前走者で必ず取り除くこと。
- (8) フィールドの練習は競技開始前、競技役員の指示に従って行うこと。
- (9) ゴミの持ち帰りにご協力下さい。

## 3.ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは**筑波大学競技会専用ナンバー(6桁)**とするため、各自で必ず用意すること。  
(大きさ:20cm×25cm、字の太さ:2cm)  
**(陸協,学連,陸連の登録番号ではありません。)**
- (2) トラック競技に出場する選手は、腰ナンバーカードをパンツの**右腰側上部**やや後ろ寄りに付ける。なお、シャツはパンツの中に入れ、腰ナンバーカードがはっきり見えるようにする。
  - ① トラック競技に出場する選手は、腰ナンバーカードをパンツの**右腰上部**やや**後ろ寄り**に付ける。なお、シャツはパンツの中に入れ、腰ナンバーカードがはっきり見えるようにする。
  - ② 1500m以上の中・長距離種目に出場する選手は、周回確認のため、特別ナンバーカードをつけていただく場合があります。  
(腰ナンバーカードは、主催者が2次招集時に配布する。)  
(リレーの場合はアンカーのみ使用する。)
- (3) 跳躍競技者のナンバーカードは、胸・背のいずれかに付けるだけでよい。

#### 4.招集方法

- (1) 招集は下記の通りとし、トラック種目は2回、フィールド種目は1回行う。トラック種目に関しては、1次招集の手続きを完了させないと2次招集を受けられない。

		手続き	完了時刻
トラック種目 (1次レース)	1次	本部裏、あるいは新倉庫1Fに掲示してあるスタートリストの自分の名前を丸で囲む。棄権の場合は名前に横線を引く	1時間前
	2次	スタート地点に集合する。	10分前
トラック種目 (2次レース)	1次	本部裏、あるいは新倉庫1Fに掲示してあるスタートリストの自分の名前を丸で囲む。	30分前
	2次	スタート地点に集合する。	10分前
フィールド種目	-	現地に集合する。	15分前

- (2) トラック種目において、当日申込・当日変更を行った競技者は2次招集のみ受ければ  
(3) 招集完了時間は、タイムテーブルを基準として設定する。  
ただし、競技進行が著しく遅延した場合は、場内放送にて指示する。  
(4) 選手のトラックへの入場は選手係の指示に従う。  
(5) 代理人によるコールは認めない。但し、選手が他の種目に出場中の場合は、代理人は選手が競技中である旨を必ず選手係に申し出ること。  
(6) リレー競技は、メンバーオーダーの変更に関わらず、その都度オーダー用紙(本部に用意)に記入して、**競技開始1時間前までに本部に提出すること。オーダー用紙は本部にて配布する。**但し、オーダー用紙提出後でも、怪我などのやむをえない場合に限り、2次招集完了までオーダーの変更を認める。その場合は新たにオーダー用紙を提出すること。  
(7) 混成競技の招集は現地集合のみとする。  
(8) 招集完了時刻に遅れた選手は当該競技種目を棄権したものとみなし処理する。

#### 5.トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順、番組編成

- (1) トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順はプログラム掲載の通りとする。変更がある場合は掲示板に掲示する。  
(2) 原則として、記録順に番組編成を行うため、参加申込を行う際は**必ず自己最高記録または目標記録を記入すること。(未公認・予想記録でも可)**

#### 6.走高跳・棒高跳のバーの上げ方

バーの上げ方・練習の高さは、当日現地において決定する。

#### 7.用器具について

用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。但し、投擲用器具については、検定の後、規定を満たしていると認められれば使用してもよい。検定は当日の朝行う。詳しい時間は当日アナウンスする。

棒高跳用ポールは各自で用意すること。事前に送付を希望するものは、下記住所に送付すること。

**※ただしポールの返送は受け付けていないため、その際は各チームで事前に対処しておくこと。**

〒305-0006 茨城県つくば市天王台1-1-1

筑波大学 体育科学系A棟 「筑波大学陸上競技部」

#### 8.その他

- (1) 競技運営上、競技日程が変更になる場合がある。その場合はアナウンス及び掲示板で連絡する。  
(2) 競技の結果または行為に関する抗議がある場合は、結果の正式発表後30分以内に競技者自身または代理人が本部に申し出ること。  
(3) 競技中に発生した障害、疾病についての応急処置は主催者側で行うがそれ以後の責任は負わない。ただし、2016年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているので、この保険が適用される場合がある。

その他不明な点は、大会本部(ホームストレートゴール棟内)まで問い合わせること。

## 《大会役員》

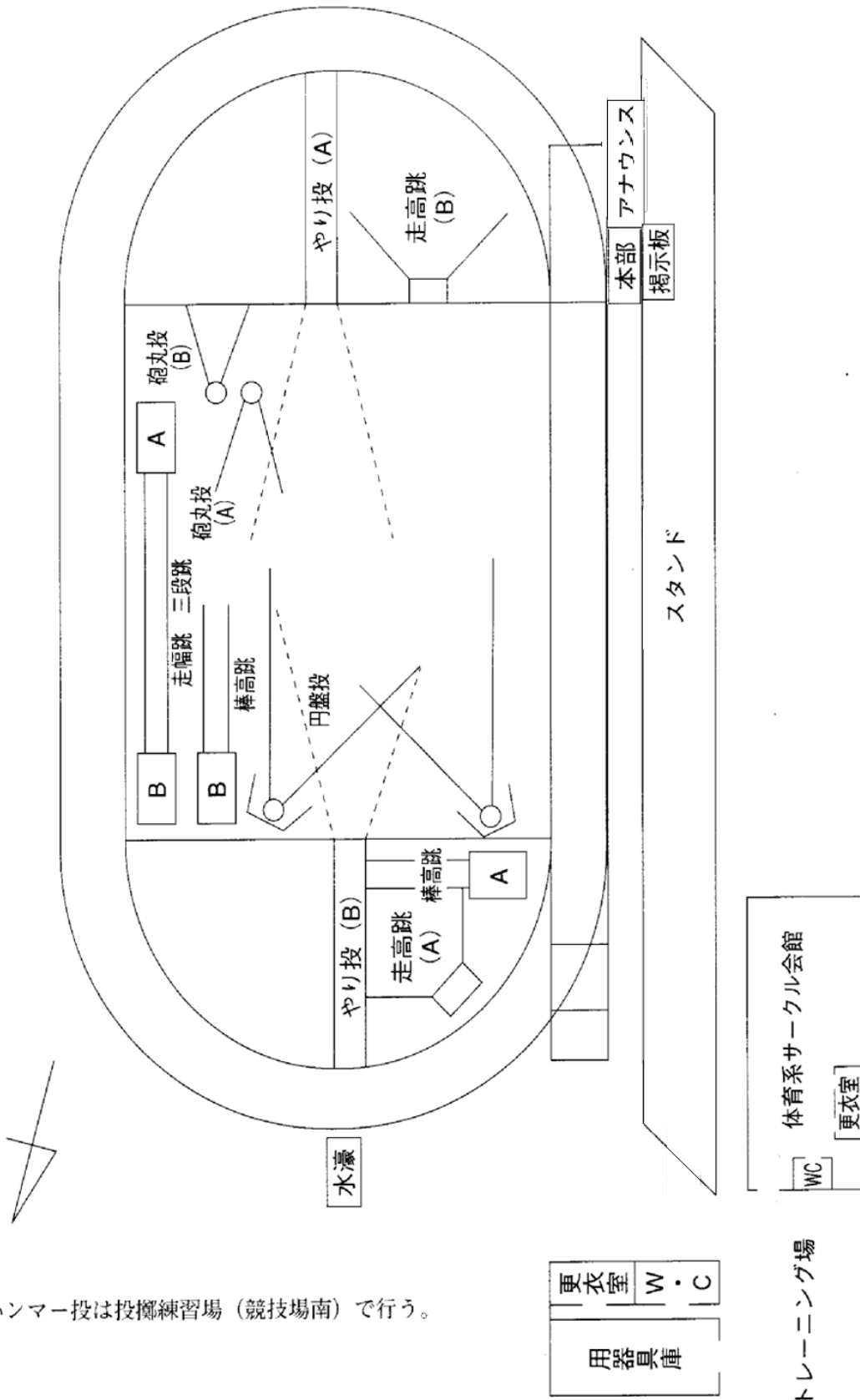
会 長	尾 縣 貢
副 会 長	大 山 圭 悟
委 員 長	岡 子 浩 二
委 員	阿 江 通 良 白 木 仁 鍋 倉 賢 治
	山 崎 裕 司 仲 澤 眞 榎 本 靖 士
	向 井 直 樹 蒲 原 一 之 谷 川 聡
	木 越 清 信

## 《競技役員》

総 務	小 林 邦 夫
秘 書	下 條 拓 馬
総 務 員	下 條 拓 馬 鈴木 美菜子
審 判 長	大 塚 雄 一
技 術 総 務 員	宮 本 恒 男
ア ナ ウ ン サ ー	○ 福 田 晴 夏 野 海 咲 子
記 録 員	○ 武 田 志 帆 平 野 綾 子
番 組 編 成 員	○ 井 口 謙 齋 藤 淳 平
場 内 司 令	○ 中 嶋 宏 海 長 野 悠 生
用 器 具 係	○ 森 下 大 地 奥 野 風 摩
風 力 計 測 員	○ 魚 里 勇 介 間 處 将 太
決 勝 審 判 員	○ 勝 谷 徳 仁 才 記 壮 人 田 内 誠 人
	齋 須 克 久 菊 池 航 生 登 坂 健 志
計 時 員	○ 大 村 航 希 横 田 侑 希 司 馬 明 浩
	加 柴 の ぞ み 河 室 裕 貴 金 森 和 貴
写 真 判 定 員	○ 本 田 拓 実 中 川 凜 松 井 亮 仁
監 察 員	○ 中 村 拓 哉 曾 我 部 立 樹 櫻 井 治 歴
	篠 宮 僚 介 秋 山 桃 子 門 馬 怜 子
ス タ ー タ ー ・ リ コ ー ラ ー	○ 柵 木 健 梅 村 享 佑
出 発 係	○ 平 井 見 季 吉 田 紗 奈 江 藤 丸 佑 紀
周 回 記 録 員	○ 豊 福 篤
競 歩 審 判 員	○ 奥 野 哲 弥
跳 躍 審 判 員	○ 山 下 航 平 中 村 太 一 植 松 倫 理
	松 田 和 弥 越 川 大 勢 岡 子 浩 太 佑
投 擲 審 判 員	○ 城 本 眞 輔 久 世 生 宝 鈴 木 郁 美
	勝 山 眸 美 碓 井 啓 佑 赤 間 祐 一
混 成 競 技 者 係	○ 松 原 恵 岩 崎 菜 津 美

※ ○:主任

# 筑波大学陸上競技場見取り図



※ハンマー投は投擲練習場（競技場南）で行う。

# 筑波大学までの交通案内

筑波大学陸上競技部

## <都内からつくばまでのルート>

- 秋葉原駅より、つくばエクスプレス快速にて45分 終点つくば駅下車
- 東京駅八重洲南口より、関東鉄道バスまたはJ.R東日本バス 東京⇄筑波大学直通高速バス 約65分「大学会館」下車

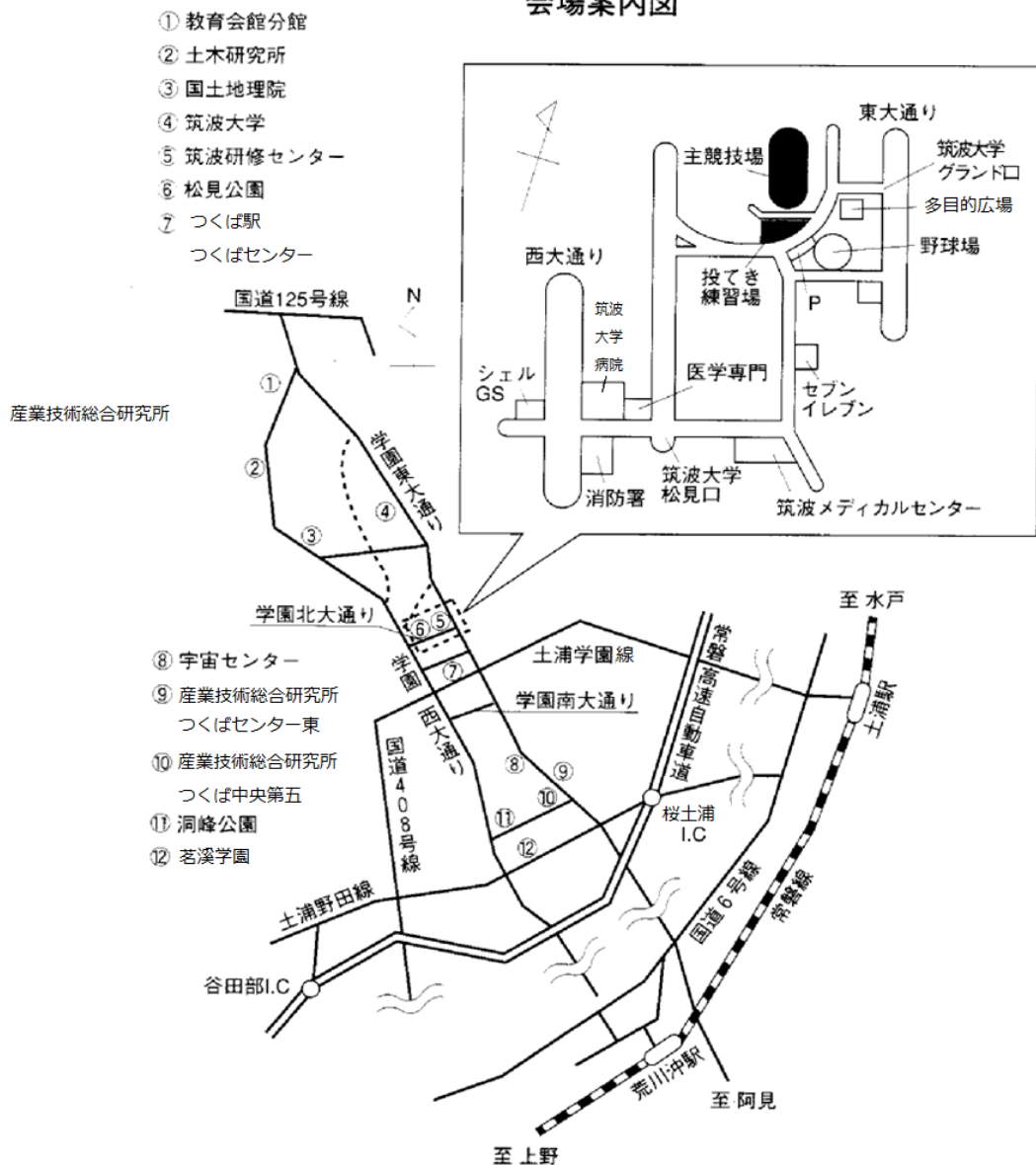
## <つくば駅・つくばセンターから筑波大学陸上競技場までのルート>

- つくば駅・つくばセンターより、関東鉄道バス 筑波大学循環(左回り)にて約5分 「合宿所」下車 徒歩1分
- つくば駅・つくばセンターより、関東鉄道バス 筑波大学循環(右回り)にて約5分 「筑波大学西」下車 徒歩3分

## <自動車>

- 常磐自動車道 桜土浦インターまたは谷田部インターを出て約15分
- ※駐車場は松見口の案内所に申し出て、手数料50円を払った後臨時入講証をもらい、野球場横の自由駐車場を使用すること。**路上駐車は厳禁**のこと(競技会が開催できなくなるため)。

会場案内図



# 連絡先一覧

## 《実施本部関係》

中嶋 宏海(競技会担当)	080-3218-5372
下條 拓馬 (主事)	080-3124-4218

## 《タクシー会社》

学園タクシー	029-851-5656
大和タクシー	029-851-1818
松見タクシー	029-851-1432

## 《病院》

筑波記念病院	029-864-1212
筑波メディカルセンター	029-851-3511
いちほら病院	029-864-0303

## 《スポーツ用品店》

ピバスポーツ筑波学園店	029-842-3109
モトザワスポーツ土浦店	029-821-1798

## 《主要ターミナル案内所》

TXコールセンター	0570-000-298
関東鉄道バス つくば中央営業所	029-836-1145

## 《お弁当》

かつ大	029-853-7953
桃ちゃん弁当	029-863-3553

## 《旅館・ホテル》

筑波研修センター	029-851-5152
ホテル ルートつくば	029-860-2111
つくばスカイホテル	029-851-0008
つくば デイリーイン	029-851-0003
ホテルニューたかはし竹園店	029-851-2255
ホテルつくばヒルズ	029-896-3331
ペンション学園	029-852-8603