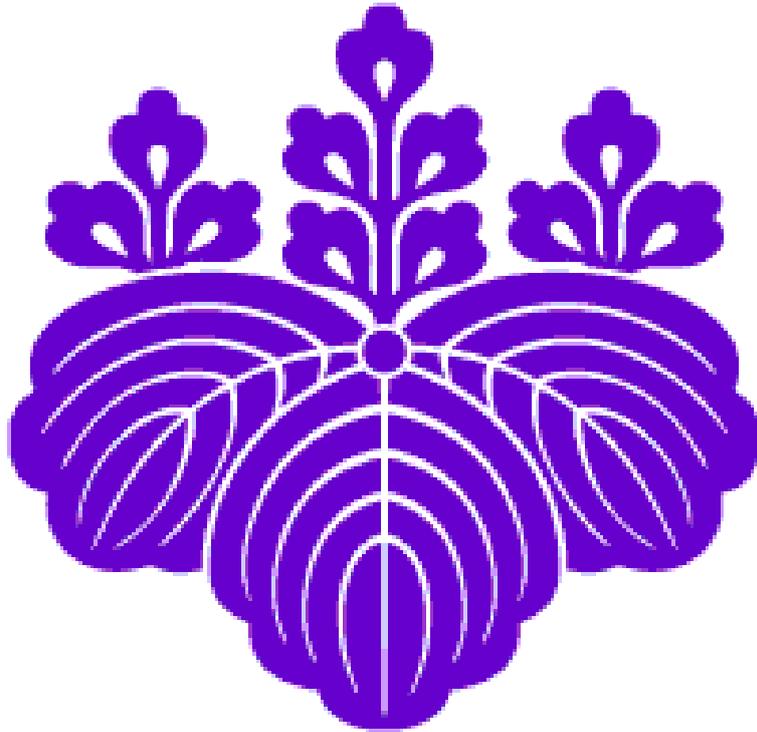


2022年度

筑波大学主催競技会日程・大会要項



筑波大学陸上競技部

目次

連絡対応について3
筑波大学競技会 開催日程4
筑波大学記録突破競技会 開催日程5
申込要項6
選手注意事項7
競技場見取り図9
大会役員/競技役員10
交通案内11
電話番号一覧12

- 本年度はスタートリストの事前配信の個別対応は行いません。
⇒3日前までに筑波大学競技会ホームページにて公開します。

筑波大学陸上競技会(<https://tsukubathletics.com/games/index.php>)

円滑な運営のためにご協力をお願いいたします。

.....

いつも円滑な競技会運営にご協力頂き誠にありがとうございます。本年度も以下の注意事項に配慮していただきますようよろしくお願いいたします。

- ◆申込締切に間に合わない。

⇒要項にもありますように、基本的には受け付けられません。何か特別な事情により申し込みが間に合わない場合は、早めに下記の担当者まで電話でご連絡下さい。

- ◆学内競技会について

筑波大学記録突破競技会につきましては学内競技会のため、筑波大学生・筑波大学大学院生・招待選手のみ参加可能です。学外の方はご参加できません。ご理解の程よろしくお願いいたします。

問合せ先:090-9442-1300
(担当:渡邊 ももこ)

mail:tsukuba_tf_kyougikai@yahoo.co.jp

2022年度 筑波大学競技会日程/種目一覧

第1回筑波大競技会 4月2日(土)・3日(日) 申込〆切:3月18日(金)14時59分まで		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mJH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・やり投・ハンマー投
	混成(学内のみ)	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):100mH・走高跳・砲丸投・200m
2日目	トラック	200m・800m・3000m・5000m・3000mSC・400mH・4×400m
	フィールド	走高跳・三段跳・砲丸投・円盤投
	混成(学内のみ)	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投げ 七種(女):走幅跳・やり投・800m
第2回筑波大競技会 5月28日(土)・29日(日) 申込〆切:5月13日(金)14時59分まで		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mJH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
2日目	トラック	200m・800m・3000m・5000m・3000mSC・400mH・4×400mR
	フィールド	走高跳・三段跳・円盤投・ハンマー投
第3回筑波大競技会 6月18日(土)・19日(日) 申込〆切:6月3日(金)14時59分まで		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mJH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
2日目	トラック	200m・800m・3000m・5000m・3000mSC・400mH・4×400m
	フィールド	走高跳・三段跳・円盤投・ハンマー投
第4回筑波大競技会 9月24日(土)・25日(日) 申込〆切:9月9日(金)14時59分まで		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mJH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
2日目	トラック	200m・800m・3000m・5000m・3000mSC・400mH・4×400mR
	フィールド	走高跳・三段跳・円盤投・ハンマー投
第5回筑波大競技会 10月15日(土)・16日(日) 申込〆切:9月30日(金)14時59分まで		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mJH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
2日目	トラック	200m・800m・3000m・5000m・3000mSC・400mH・4×400m
	フィールド	走高跳・三段跳・円盤投・ハンマー投
第6回筑波大競技会 11月5日(土)・6日(日) 申込〆切:10月21日(金)14時59分まで		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・110mJH(男)・110mYH(男)・100mH(女)・100mJH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
2日目	トラック	200m・800m・3000m・5000m・3000mSC・400mH・4×400m
	フィールド	走高跳・三段跳・円盤投・ハンマー投
第33回筑波大投擲競技会 2022年2月12日(日) 申込〆切:1月27日(金)14時59分まで		
-	フィールド	砲丸投・ハンマー投・円盤投・やり投

※開催場所について:筑波大学陸上競技場にて行う。(競技場コード:083110)

詳しくは後述の見取り図を参照。

※トラック種目の直線種目(100m、100mH、110mH)については2次レースを行います。2次レースは筑波大学陸上競技部部員、または筑波大学陸上競技部コーチが特別に認めた選手のみ出場できる。

※特に注意書きしていない種目は、男女ともに開催する。

※ハードルについて:以下の規格にて実施する。それ以外の規格では実施しない。

種目	男子110mH	男子110mJH	男子110mYH	女子100mH	女子100mJH
			(中学)	(一般・高校)	(中学)
ハードルの高さ	1.067m	0.991m	0.914m	0.838m	0.762m
インターバル	9.14m	9.14m	9.14m	8.50m	8.00m

※長距離種目について:日本陸上競技連盟競技規則第147条の規定により、参加者少数の場合、5000m以上の距離の種目は男女混合で行う場合がある。

※第1回筑波大学競技会の混成種目は学内のみの実施とする。

2022年度 筑波大学記録突破競技会(学内関係者のみ) 日程/種目一覧		
第1回筑波大記録突破競技会 兼 関東学生陸上競技対校選手権大会選考会 4月30日(土)・5月1日(日) 申込〆切:4月15日(金)14時59分まで		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・100mH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
	混成	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):走幅跳・やり投・800m
2日目	トラック	200m・800m・3000m・5000m・10000m・3000mSC・400mH・4×400mR
	フィールド	走高跳・三段跳・円盤投・ハンマー投
	混成	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m 七種(女):走幅跳・やり投・800m
第2回筑波大記録突破競技会 5月7日(日) 申込〆切:4月22日(金)14時59分まで		
-	トラック	100m・200m・400m・100mH(女)・110mH(男)・1500m・3000m・5000m
	フィールド	走幅跳・三段跳・走高跳・棒高跳
第3回筑波大記録突破競技会 7月3日(土) 申込〆切:6月17日(金)14時59分まで		
-	トラック	800m・1500m・3000m・5000m・10000m・10000mW・3000mSC
第4回筑波大記録突破競技会 兼 日本学生陸上競技対校選手権大会選考会 8月13日(土)・14日(日) 申込〆切:7月29日(金)14時59分まで		
1日目	トラック	100m・400m・1500m・110mH(男)・100mH(女)・4×100mR
	フィールド	棒高跳・走幅跳・砲丸投・やり投
	混成	十種(男):100m・走幅跳・砲丸投・走高跳・400m 七種(女):100mH・走高跳・砲丸投・200m
2日目	トラック	200m・800m・3000m・5000m・10000m・3000mSC・400mH・4×400mR
	フィールド	走高跳・三段跳・円盤投・ハンマー投
	混成	十種(男):110mH・円盤投・棒高跳・やり投・1500m 七種(女):走幅跳・やり投・800m
第5回筑波大記録突破競技会 10月2日(土) 申込〆切:9月16日(金)14時59分まで		
-	トラック	5000m・10000m

申込要項

【主催】筑波大学陸上競技部

【参加資格】2022年度日本陸上競技連盟登録者

【場所】筑波大学陸上競技場(競技場コード:083110)

		事前申込	当日申込
一般種目	中学生	500円	1000円
	高校生	800円	1500円
	一般	800円	
リレー種目		1000円	2000円
混成種目		2000円	3000円

【申込方法】申込者は、各競技会申込締切日(4, 5ページを参照)までに筑波大学陸上競技会(<https://tsukubathletics.com/games/index.php>)

より必要事項を入力した上で、参加料を銀行振込で入金して頂く。

タイムテーブルは競技会3日前までに下記アドレスに掲載する。

<https://tsukubathletics.com/games/index.php>

〆切後の申込は一切受け付けない。

申込までに参加費を振り込まれなかった場合は当日申込扱いとし、当日申込の金額を頂く。

※天候等のやむを得ない事情により、競技会が中止・中断した場合の返金は、一切行いません。あらかじめ、ご了承下さい。

【当日申込】今年度に関してはコロナの影響により学外参加者の**当日申し込みは受け付けなし**。

【申込先】筑波大学陸上競技会(<https://tsukubathletics.com/games/index.php>)

メールアドレス(tsukuba_tf_kyougikai@yahoo.co.jp)

銀行名	ゆうちょ銀行
金融機関コード	9900
店番/記号	019/00160-6
振込先	預金種目 当座
	店名 〇一九
	口座番号 0359478/359478(右はゆうちょ間での番号)
	口座名義 筑波大学陸上競技部

【注意事項】(1) **参加者への連絡は原則ホームページにて連絡する。詳細は競技会ホームページでご確認ください。**

(2) 選手登録の際は氏名、フリガナ、性別、登録陸協、登録番号、競技会エントリーシステム初利用年度、生年月日、学年を必ず記入すること。記入漏れのある場合、記録が公認されない可能性がある。(登録番号欄には中高生は陸協, 大学生は学連, 一般は陸連の登録番号を入力すること。)

(3) ナンバーカード(20cm×25cm:2枚)、安全ピン(8本)は事前に用意しておくことが望ましいが、当日受付での販売も行う。

(4) 原則として番組編成は記録順に行うので、参加申込を行う際は必ず自己の記録を記入すること。記録のない者は、予想記録を記入する番組編成の組や試技順の変更願いは受け付けません。

(6) **申込は上記のURLより行うこと。指定外の形式(個人申込書等)を使用した場合、一切申込を受け付けない。**

(7) **混成種目に出場する者は、番組編成の際に使用するので、走高跳(男・女)と棒高跳(男)の昨シーズン・今シーズンの最高記録を必ず記入すること。**

競技者の安全確保のため、**棒高跳の公認記録が3m00未満の者は十種競技への参加を認めない。**

(8) 各チーム及び団体の監督は選手を引率し、すべての行動に責任を

(9) 駐車場使用の際は、野球場横の自由駐車場を使用すること。

競技場付近の路上駐車は一切禁止とする。

※悪質な違反駐車車両の関係チームは出場停止処分となる場合がある。

(10) その他不明な点は、以下まで問い合わせること。

Tel:090-9442-1300(担当:渡邊 ももこ)

メールアドレス:tsukuba_tf_kyougikai@yahoo.co.jp

ホームページ:<https://tsukubathletics.com/games/index.php>

【プログラム】プログラムの販売は、当日受付または本部にて行う。(1部100円)

なお、当日も番組編成・記録の掲示を行う。

(※本年度よりプログラムの無料配布は行いません)

【記録証】記録証の発行を希望される団体(個人)は、最終競技終了の30分後までに大会本部(新倉庫2階)に申し出ること。(1枚100円)

選手注意事項

1.規則について

本大会は2021年度日本陸上競技連盟競技規則ならびに本大会申し合わせ事項により実施する。

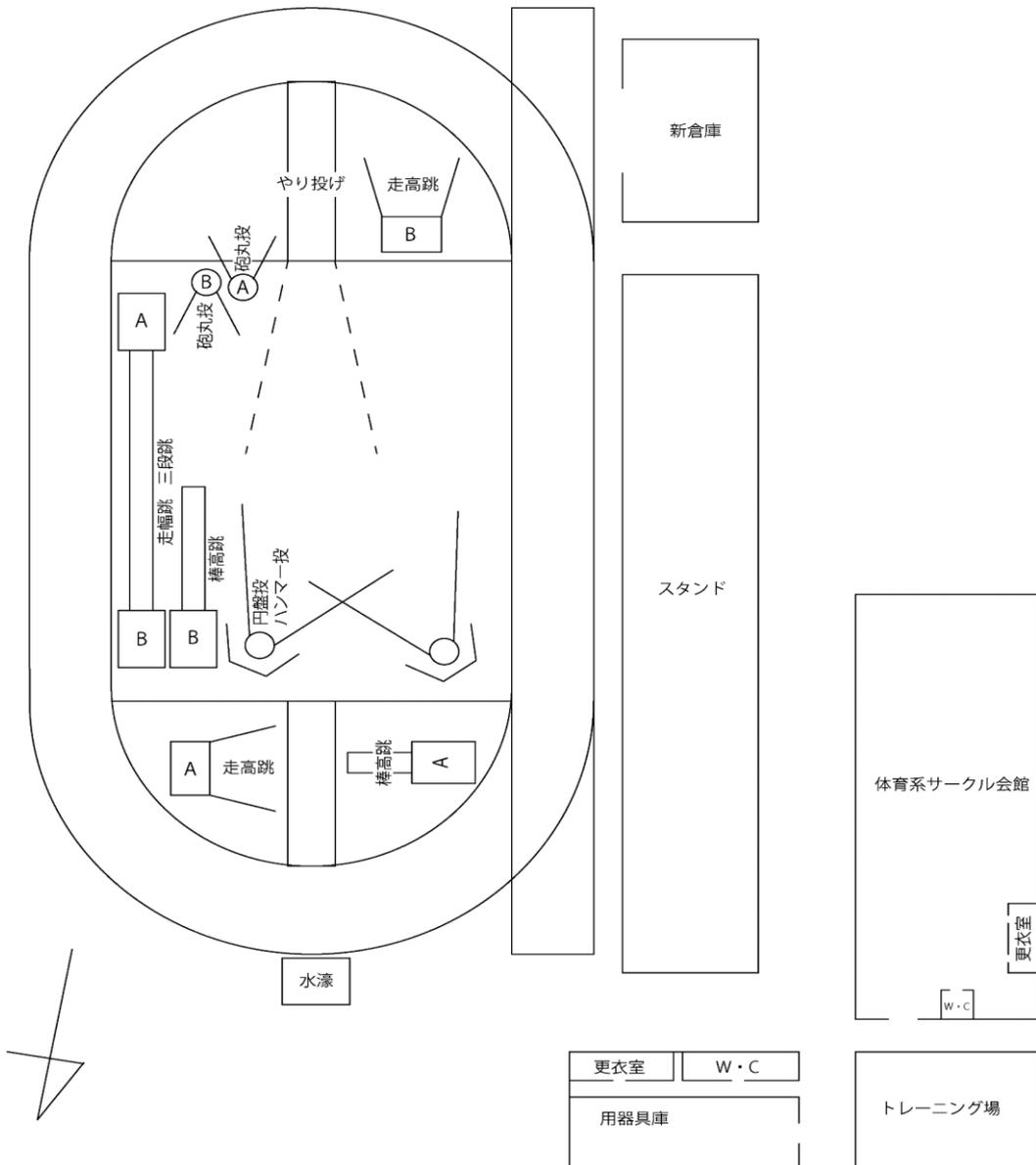
2.競技場使用上の注意

- (1) 更衣室は、陸上競技場横の更衣室、または体育系サークル会館1階の更衣室を使用すること。(但し、スパイクでの入館は厳禁のこと。)
- (2) 大会開催中の貴重品の保管は各自が行う。もし盗難にあっても責任を負いかねるので十分注意すること。
- (3) 競技場は全天候舗装であるため、スパイクのピンの長さは9mm以下とする。ただし、走高跳は12mm以下とし、スパイクピンの本数は11本以内とする。
- (4) 競技を行う選手以外は、トラック・フィールド内に入ってはならない。(応援は、トラック外側のスタンドで行うこと。また、競技進行の妨げとなるようなものは禁止する。注意に従わない場合は、同校すべての選手の競技を認めない場合がある。)
- (5) 周回遅れの選手と区別するため、1500m以上の中長距離種目のゴール直前40mは2レーンより外側を走ること。
- (6) セパレートレーンを使用する競技では、競技者の安全を守るために、決勝線通過後も自分のレーン(曲走路)を走ること。
- (7) リレー競技で使用するマークは各自で用意する。使用したマークは、使用後各チームの前走者で必ず取り除くこと。
- (8) フィールドの練習は競技開始前、競技役員の指示に従って行うこと。
- (9) ゴミは各自で持ち帰ること。
- (10) **主催者の許可なく競技場内の全ての電源の使用を禁止する。**

3.ナンバーカード

- (1) ナンバーカードは**筑波大学競技会専用ナンバー(6桁)**とするため、各自で必ず用意すること。(大きさ:20cm×25cm、字の太さ:2cm)
(陸協,学連,陸連の登録番号ではありません。)
- (2) トラック競技に出場する選手は、腰ナンバーカードをパンツの**右腰側**上部やや後ろ寄りに付ける。なお、シャツはパンツの中に入れ、腰ナンバーカードがはっきり見えるようにする。
 - ① トラック競技に出場する選手は、腰ナンバーカードをパンツの**右腰上部**やや後ろ寄りに付ける。なお、シャツはパンツの中に入れ、腰ナンバーカードがはっきり見えるようにする。
 - ② 1500m以上の中・長距離種目に出場する選手は、周回確認のため、主催者が配布する特別ナンバーカードをつける。
(特別ナンバーカードと腰ナンバーカードは、主催者が2次招集時に配布する。)
 - ③ リレーの場合はアンカーのみ使用する。
- (3) 跳躍競技者のナンバーカードは、胸・背のいずれかに付けるだけでよい。

筑波大学陸上競技場見取り図



4. 招集方法

- (1) 招集は下記の通りとし、トラック種目は2回、フィールド種目は1回行う。トラック種目に関しては、1次招集の手続きを完了させないと2次招集を受けられない。**ただし、競技開始時間が12時より前の種目に関しては1次招集は行わない。**

		手続き	完了時刻
トラック種目	1次	1次招集は2022年度からは行わない。	
	2次	スタート地点に集合する。	10分前
トラック種目 (リレー種目)	-	400mスタート付近に集合し、競技者4人全員が揃った状態で招集を行う。	30分前
フィールド種目	-	現地に集合する。	30分前

- (2) トラック種目において、当日申込・当日変更を行った競技者は2次招集のみ受ければよい。
- (3) 招集完了時間は、タイムテーブルの競技開始時刻を基準として設定する。
ただし、競技進行が著しく遅延した場合は、場内放送にて指示する。
- (4) 選手のトラックへの入場は選手係の指示に従う。
- (5) 代理人によるコールは基本認めない。但し、選手が他の種目に出場中の場合は、代理人は選手が競技中である旨を必ず選手係に申し出てコールをうけること。
- (6) リレー競技は、**オーダー用紙は本要項最終頁のものを印刷・記入した上で競技開始1時間前までに本部に提出すること。**但し、オーダー用紙提出後でも、怪我などのやむをえない場合に限り、2次招集完了までオーダーの変更を認める。その場合は新たにオーダー用紙を提出すること。
- (7) 混成競技の招集は現地集合のみとする。
- (8) 招集完了時刻に遅れた選手は当該競技種目を棄権したものとみなし処理する。

5. トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順、番組編成

- (1) トラック競技の組・走路順、フィールド競技の試技順はプログラム掲載の通りとする。変更がある場合は掲示板に掲示する。
- (2) 原則として、記録順に番組編成を行うため、参加申込を行う際は**必ず自己最高記録または目標記録を記入すること。(未公認・予想記録でも可)**

6. 走高跳・棒高跳のバーの上げ方

バーの上げ方・練習の高さは、当日現地において決定する。

7. 用器具について

用器具はすべて主催者が準備したものを使用しなければならない。但し、投擲用器具については、検定の後、規定を満たしていると認められれば使用してもよい。
また、**投擲物の検定時間はプログラムの競技日程に記載する。**

棒高跳用ポールは各自で用意すること。事前に送付を希望するものは、下記住所に送付すること。

※ただしポールの返送は受け付けていないため、その際は各チームで事前に対処しておくこと。

〒305-0006 茨城県つくば市天王台1-1-1
筑波大学 体育科学系A棟 「筑波大学陸上競技部」

8. その他

- (1) 競技運営上、競技日程が変更になる場合がある。その場合はアナウンス及び掲示板で連絡する。
- (2) 競技の結果または行為に関する抗議がある場合は、結果の正式発表後30分以内に競技者自身または代理人が本部に申し出ること。
- (3) 競技中に発生した障害、疾病についての応急処置は主催者側で行うがそれ以後の責任は負わない。ただし、2022年度公益社団法人日本学生陸上競技連合普通会員は、原則としてスポーツ安全保険に加入しているため、この保険が適用される場合がある。
- (4) 記録公認申請は各競技会終了後3日以内に行う。
その他不明な点は、大会本部(新倉庫2階)まで問い合わせること。

《大会役員》

会 長	尾 縣 貢
副 会 長	大 山 圭 悟
委 員 長	谷 川 聡
委 員	向 井 直 樹 木 越 清 信 榎 本 靖 士
	宮 崎 明 世 弘 山 勉 前 村 公 彦

《競技役員》

総 務	谷 川 聡
秘 書	伊 藤 鴻 児
総 務 員	渡 邊 も も こ
審 判 長	大 山 圭 悟
技 術 総 務 員	圓 城 寺 賢 一
ア ナ ウ ン サ ー	○ 平 野 瑞 季 三 浦 由 奈
記 録 員	○ 本 庄 悠 紀 奈 兵 藤 柚 花
番 組 編 成 員	○ 中 山 颯 太 西 山 藍 那
マ ー シ ャ ル	○ 伊 藤 鴻 児 早 瀬 知 穂
用 器 具 係	○ 橋 本 昇 悟 平 岩 志 萌
風 力 計 測 員	○ 伊 藤 海 斗 桑 野 拓 海
医 務 員	○ 三 戸 部 聡 大 佐 々 木 幸 太 郎
決 勝 審 判 員	○ 小 林 竜 也 笹 野 友 希 小 丸 未 来
	井 海 雅 之 森 康 太 郎 福 谷 颯 太
計 時 員	○ 桑 野 拓 海 伊 藤 海 斗 塩 川 大 輔
	久 保 田 太 一 辰 巳 新 阿 部 龍 斗
写 真 判 定 員	○ 平 野 瑞 季 南 田 航 希 大 塚 陸 渡
監 察 員	○ 松 村 匡 悟 岩 佐 一 楽 坂 見 一 将
	五 十 嵐 優 汰 永 山 龍 吉 佐 藤 海 斗
ス タ ー タ ー ・ リ コ ー ラ ー	○ 久 保 田 太 一 池 田 成 諒
出 発 係	○ 綾 野 千 優 檜 原 沙 紀
周 回 記 録 員	○ 福 谷 颯 太
競 歩 審 判 員	○ ○ 山 本 隼 汰
跳 躍 審 判 員	○ 高 良 彩 花 塩 崎 泉 野 口 美 帆
	吉 田 二 千 翔 藤 井 稜 真 松 田 基
投 擲 審 判 員	○ 真 鍋 綾 萌 小 松 真 琴 渡 邊 寛 之
	西 山 藍 那 石 原 唯 斗 斎 藤 如 月
混 成 競 技 者 係	○ 尾 関 航 平 池 田 涼 香

※ ○ : 主任

筑波大学までの交通案内

筑波大学陸上競技部

<都内からつくばまでのルート>

- ・秋葉原駅より、つくばエクスプレス快速にて45分 終点つくば駅下車
- ・東京駅八重洲南口より、関東鉄道バスまたはJR東日本バス 東京⇄筑波大学直通高速バス 約65分「大学会館」下車

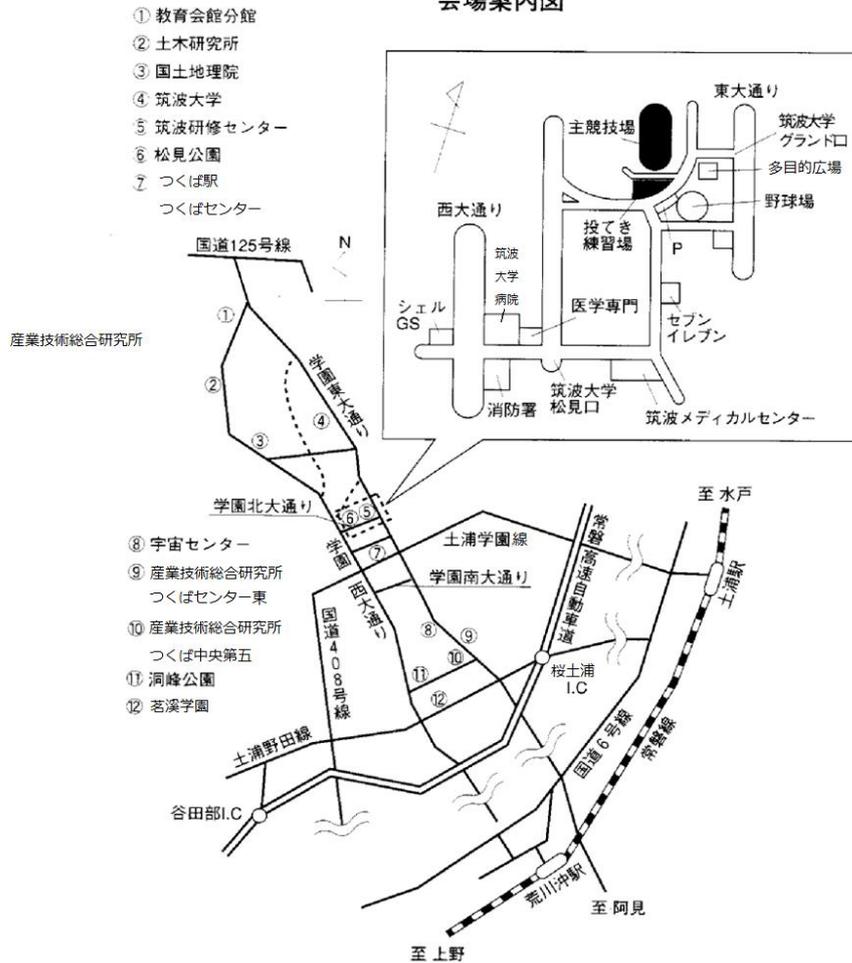
<つくば駅・つくばセンターから筑波大学陸上競技場までのルート>

- ・つくば駅・つくばセンターより、関東鉄道バス 筑波大学循環(左回り)にて約5分 「合宿所」下車 徒歩1分
- ・つくば駅・つくばセンターより、関東鉄道バス 筑波大学循環(右回り)にて約5分 「筑波大学西」下車 徒歩3分

<自動車>

- ・常磐自動車道 桜土浦インターまたは谷田部インターを出て約15分
- ※駐車場は松見口の案内所に申し出て、手数料50円を払った後臨時入講証をもらい、野球場横の自由駐車場を使用すること。**路上駐車は厳禁**のこと(競技会が開催できなくなるため)。

会場案内図



連絡先一覧

《実施本部関係》

渡邊 ももこ(競技会担当)	090-9442-1300
伊藤 鴻児(主事)	090-9666-1091

《タクシー会社》

学園タクシー	029-851-5656
大和タクシー	029-851-1818
松見タクシー	029-851-1432

《病院》

筑波記念病院	029-864-1212
筑波メディカルセンター	029-851-3511
いちほら病院	029-864-0303

《スポーツ用品店》

ビバスポーツ筑波学園店	029-842-3109
モトザワスポーツ土浦店	029-821-1798

《主要ターミナル案内所》

TXコールセンター	0570-000-298
関東鉄道バス つくば中央営業所	029-836-1145

《お弁当》

かつ大	029-853-7953
桃ちゃん弁当	029-863-3553

《旅館・ホテル》

筑波研修センター	029-851-5152
ホテル ルートつくば	029-860-2111
つくばスカイホテル	029-851-0008
つくば デイリーイン	029-851-0003
ホテルニューたかはし竹園店	029-851-2255
ホテルつくばヒルズ	029-896-3331
ペンション学園	029-852-8603
オークラフロンティアホテル	029-860-7700
ダイワロネットホテル	029-863-3755
ホテルベストランド	029-863-1515

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名		種目				
		男	予　選	組	レーン	
		・	準　決	組	レーン	
		女	決　勝	レーン		

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出する。

※当初エントリー(6名)以外の競技者が出場の

年　月　日

場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
すること

監督署名

2017_04改訂(陸連No.22)

リレー・オーダー用紙

チ　ー　ム　名		種目				
		男	予　選	組	レーン	
		・	準　決	組	レーン	
		女	決　勝	レーン		

オーダー	ナンバー	競技者名	リレー出場に○印		リレーオーダー6名以外の場合		
			予選	準決勝	出場種目	組	プロ掲載ページ
1							
2							
3							
4							

※この用紙は、各ラウンドの第1組目の招集完了時刻の1時間前までに招集所に提出する。

※当初オーダー(6名)以外の競技者が出場の

年　月　日

場合はその出場種目、プロ掲載ページを記載
すること

監督署名

2017_04改訂(陸連No.22)