

平成 30 年度 10 月 16 日

各位

筑波大学陸上競技部  
部長 尾縣 貢

## 秋季陸上教室 開催のお知らせ

拝啓

寒露の候、ますます御健勝のこととお慶び申し上げます。平素は格別のご高配を賜り、厚く御礼申し上げます。

さて、本競技部主催の陸上教室を下記の通りに開催致します。昨年度は競技場改修工事があったため開催に至りませんでした。今年度から再び地域貢献事業の一環として、スポーツの素晴らしさや魅力を伝えていきたいと考えております。陸上競技の指導を通じ、多くの中学生から高校生の皆様との交流を深め、地域スポーツの発展・拡充に努めて参ります。

多くの方にご参加いただき、陸上競技を通じた交流の場とさせていただきたいと思っておりますので、ふるってご参加ください。

敬具

記

	時間	内容	対象
受付	9:00~9:30		
午前の部	9:30~12:30	実技講習(トレーニング講習)	中・高生
	12:30~13:30	昼食	
午後の部	13:30~15:30	トレーナー講習	中・高生 (希望者)

申込方法：必要事項を記入した申込書を、メールに添付し担当者宛に

**11月16日(金) 18:00 まで**にご連絡ください。

申込方法の詳細・参加料・種目区分は、同封の要項をご参照ください。

内 容： 実技指導…本競技部の学生スタッフ、コーチによる種目別の指導

トレーナー講習…講習内容 ~ゼロから学ぶハムストリングスの肉離れ~

お知らせ：午後のトレーナー講習会のみのご参加も歓迎ですので、是非ご参加ください。

その他、陸上教室についての情報は本競技部ホームページにて順次掲載予定です。

注意事項：開始時間、内容等が変更になる可能性がございます。変更は全て本競技部のホームページ上に記載いたしますので、随時ご確認ください。また、雨天の場合は中止とさせていただきます。中止に関しましては、前日の夜 20:00 に決定致しますので、メール及び本競技部 HP にてご連絡致します。

ホームページ URL: <http://athletics.tsukubauniv.jp>

以上