

女子10000m

1	31.47.8	兵庫リレー	藤永 佳子	2	2	2001
2	32.34.11	世界ジュニア	山崎 陽子	1	2	1994
3	32.48.38	兵庫リレー	菅原 美和	4	2	1998
4	32.59.64	日本IC	久馬 悠	1	2	2012
5	33.07.31	②筑大競	上田 雪菜	4	2	2019
6	33.09.01	関東IC	山中 美和子	1	2	1997
7	33.30.27	日本IC・決	山崎 麻子	3	2	2001
8	33.36.18	日本IC	久馬 萌	1	2	2012
9	33.43.28	10000m記録挑戦会	大森 由香子	2	2	2012
10	33.45.32	日本IC・決	吉田 郁子	2	2	2001
11	34.14.0	日本IC	和田 典子	1	2	1994
12	34.16.11	関東IC	中人 幸子	1	2	1994
13	34.33.26	関東IC・決	新山 美帆	2	2	2013
14	34.34.0	日本IC	小幡 佳代子	1	2	1990
15	34.40.89	日本IC	初見 美由己	1	2	1990
16	34.43.70	日本IC	藤本 知佐	4	2	2008
17	35.47.96	関東IC・決	吉岡 夏子	4	2	2005
18	35.51.60	兵庫県選	田神 麻衣	1	2	1998
19	36.10.48	関東IC	田上 麻衣	2	2	1999
20	36.13.18	10000m挑戦会	狩野 早耶	1	2	2017
21	36.27.28	日本IC・決	山下 恵	1	2	2000
22	37.53.77	関東IC・決	立元 玲夏	4	2	2011
23	37.24.49	関東IC	伊藤 穂乃佳	1	2	2019
24	38.11.94	関東IC	神長 紀子	1	2	1993

ランキング

記録 競技会名

氏名

学年 性別 年度 手動