

令和7度 秋季陸上競技教室 要項

- 【主催】 筑波大学陸上競技部
- 【場所】 筑波大学陸上競技場、体育科学系 5C 棟
- 【日時】 令和7年度 11 月 30 日（日） 9：30～
- 【対象者】 高校生（陸上競技経験者）

<詳細>

	時間	内容
受付	9:00～9:30	
午前の部	9:30～12:30	実技講習(トレーニング講習)
	12:30～13:30	昼食
午後の部	13:30～15:30	トレーナー講習

- 【参加料】 実技指導 一人 500 円（保険料含む）
トレーナー講習 無料 ～～障害予防と対処
- 【申込方法】 申込者は、以下の google form より申込を行ってください。
なお、ひと団体から複数名が参加される場合は代表者が回答を行ってください。
申込 URL：<https://forms.gle/7z8gnxd97DS3Uf6D9>

- 【種目】 短距離：100m,200／400m,400mH
ハードル：100mH,110mH
中長距離
跳躍：走高跳／棒高跳／走幅跳／三段跳
投擲：砲丸投／円盤投／ハンマー投／やり投

※トレーナー講習会のみのご参加も受け付けております。
その場合 google form の備考欄に“トレーナー講習会のみに参加”とご記入ください。

<申込締切> 11 月 20 日（木）23：59

- 【受付方法】 参加者は当日の朝、受付を行なってください。尚、団体で申し込まれた方は、団体の代表者が全員分の受付を行うようにしてください。当日の受付は、陸上競技場 100m ゴール付近の倉庫 1 階にて行います。なお、参加費は受付時に徴収させていただきます。
- 【注意事項】 昼食は各自でご用意ください。駐車場のご用意はございません。公共交通機関でお越しください。また、雨天の場合は中止とさせていただきます。中止に関しましては、前日の夜 20:00 に決定致しますので、本競技部 HP をご確認ください。
- 【問い合わせ先】 筑波大学陸上競技部：松本詢真
Tell:070-8536-5558 E-mail: tsukuba.athletics@gmail.com